



MONTARIA03\_documentário e património | 19\_20\_21 de Julho de 2013 | S. LOURENÇO DA MONTARIA

## Atividade\_CAMINHADA NA SERRA D'ARGA\_20 de julho

**Percurso:** Cerca de 14 Km. A caminhada tem início no Largo do Souto e vai pelo caminho de Santa Justa até à Capela, sobe à Senhora do Minho percorrendo a calçada romana (paisagem Valença, Vale do Minho, Serra Amarela, Braga, Vale do Lima até Viana do Castelo). Percurso descendente pela Bouça da Malheira, Calçada da Serra, até ao ponto de partida.

**Duração:** 4 horas e trinta minutos.

**Caminhos:** caminhos rurais e de montanha.

**Dificuldade:** moderada.

[CONSULTAR DETALHES DAS APÓLICES DE SEGUROS](#)

OS PARTICIPANTES ANTES DE CONTRATAREM A ATIVIDADES DEVERÃO TOMAR CONHECIMENTO DAS CONDIÇÕES

### Programa

**14h00** – Receção aos participantes. Encontro no Largo do Souto, em S. Lourenço da Montaria, junto à Sede da Junta de Freguesia.

**18h30** – Hora aproximada da chegada.

### Sugestão

**Depois da caminhada, participe no jantar de convívio e nas atividades da noite**

**20h00** – Jantar (cabrito à Serra d'Arga ou, em alternativa, lombo de porco assado).

**22h00** – Projeção do documentário *Desafios*, no Largo do Souto.

**23h00** – Baile de Concertinas à Moda Antiga (Largo do Souto)

### Recomendações:

Calçado e roupa confortável e adequado à época (por vezes, as noites são frias).

#### OPÇÕES DE INSCRIÇÃO

A - Caminhada e seguro – 5€      B - Caminhada, seguro e jantar – 14.00€

+ **Informações** [ao-norte@nortenet.pt](mailto:ao-norte@nortenet.pt) 00351 258 821 619 - 00351 962834852 (Rui Ramos)

**CONSULTE A FICHA DE INSCRIÇÃO**

AO NORTE – ASSOCIAÇÃO DE PRODUÇÃO E ANIMAÇÃO AUDIOVISUAL  
Praça D. Maria II, 113 R/C | 4900-489 Viana do Castelo | PORTUGAL  
tel: 258 821 619 | [ao-norte@nortenet.pt](mailto:ao-norte@nortenet.pt) | [www.ao-norte.com](http://www.ao-norte.com)